

## ОКСАНА МЯЧИНА

- БИЗНЕС-ПСИХОЛОГ И МЕНТОР
- БИЗНЕС- КОУЧ, НЕЙРОКОУЧ
- НЛП-ПРАКТИК, КРИЗИСНЫЙ ПСИХОЛОГ

- *Бизнес-психолог и ментор, бизнес-коуч, нейрокоуч, НЛП специалист, гипнолог, кризисный психолог*
- *Более 1500 часов клиентской практики, бизнес-тренингов и консультаций на русском и английском языке; коуч ICF, член Национальной Федерации профессиональных менторов и коучей; член Ассоциации практических психологов и коучей- аккредитация Professional Coach*
- *15 лет опыта руководящей работы в международных компаниях в сфере брендинг менеджмента, закупок, маркетинга и внешнеэкономической деятельности*
- *7 лет в собственном бизнесе: частная практика, консалтинг по России и странам Евразии, директор консалтингового центра “Эдем Хаус”*



# СФЕРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

➤ Мои специализации в сфере психологии:

*Дипломированный практикующий психолог*

*Терапия кризисов и кризисных состояний*

*Когнитивная терапия*

*Нейролингвистическое программирование*

*Эриксоновский гипноз*

➤ Мои специализации в сфере коучинга:

*Бизнес-коучинг*

*Коучинг личной эффективности*

*Нейрокоучинг*

➤ Мои специализации в сфере менторинга:

*Брендинг менеджмент, маркетинг, ВЭД*

*Работа с проектом/ассортиментной матрицей*

*Лидерство, soft skills, тайм-менеджмент*

*Коммуникативные навыки, бизнес-переговоры*

*Копинг- стратегии, работа с манипуляциями,*

*Управление эмоциями, EQ, публичные выступления*

*Личная эффективность, work&life баланс, well-being*

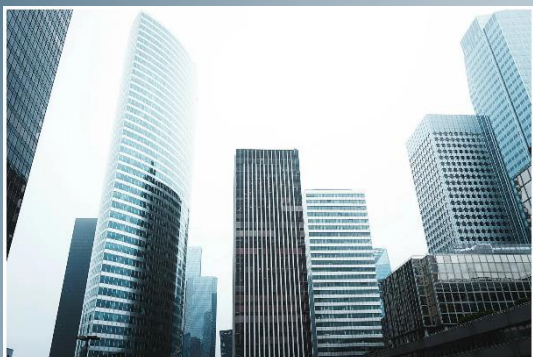
*Английский язык -свободный С1; испанский, немецкий, французский -базовый уровень*



# ОБРАЗОВАНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ

- *Практический, Кризисный психолог, Национальная Московская Академия Образования*
- *Наука и искусство трансформационного Коучинга, Erickson Coaching University, Канада, аккредитация International Coaching Federation*
- *Магистр Психологии, Организационная психология, Международная Школа Бизнеса “Синергия”*
- *Международные экономические отношения, Государственная Высшая Академия Управления*
- *MBA “Стратегический менеджмент”, Финансово-промышленный Университет (аккредитация Association of MBA, UK)*
- *Специалитет и аспирантура по классу “Орган”, Московская Гос. Консерватория*
  
- *НЛП -практик, Гипноз, Трансперсональная психология, Когнитивная терапия А. Бека, Медиация, Национальная Московская Академия Образования*
- *Нейрокоучинг развития личности и карьеры, Ассоциация Практических Психологов и Коучей*
- *И. Манн, “Динамический коучинг”*
- *Мэрилин Аткинсон, курс “Работа с травмой”*
- *Маршалл Голдсмит, Coaching Collection*
- *Коммерческий перевод, Московская, Международная Школа Переводчиков*
- *Устный последовательный перевод, Московский Гос. Лингвистический Университет*





## ОПЫТ, КЛИЕНТЫ

*Decor*

- ПРОИЗВОДСТВО, ПРОДАЖИ, КОНСАЛТИНГ, PR, ЛОГИСТИКА

*SILENT GLISS (Swiss/Austria)*

*EDEM HOUSE (RU, CIS, UK, IT, BE)*

*ROYAL IMPORT EXPORT Global*

*ASHLEY WILDE, KAI (GB)*

*ROSSTYLE (RU, EU, CN)*

*L'ESSENZA (IT, CN), PABLOS (ES)*

*DÉCOR BOURGEOIS (RU, CIS, EU, USA)*

*ARCTICA (RU, CIS, EU, USA)*

*HOMETEX (RU, CIS, EU, ASIA)*

*RUSKLIMAT (RU, EU, CN)*

*NEXCLUSIVE (RU, EU)*

- ЧАСТНЫЕ КЛИЕНТЫ и КОМПАНИИ (ментор-тренер, коуч):

*Россия, Казахстан, Грузия, Армения, Белоруссия,*

*Украина, Азербайджан, Англия, Германия, Австрия,*

*Испания, Италия, Китай, Индия*

Ashley Wilde



KAI



# МОИ ПРЕИМУЩЕСТВА



## ➤ Понимаю Вас как руководителя

Более 15 лет я управляла в сетевых розничных и компаниях B2B: была директором департамента, руководителем отдела, руководителем направления, генеральным директором, куратором по развитию бизнеса в европейских компаниях

## ➤ Понимаю Вас как человека и личность

*Мое образование психолога, МВА и музыканта помогает работать с самыми разнообразными запросами, от разработки и запуска проекта с нуля и стратегического планирования, умения руководить своими подчиненными до раскрытия Вашего потенциала, талантов и уникальности.*

## ➤ Подхожу с разных сторон к решению Вашему запросу

*Мой опыт в коучинге, НЛП-практиках и психологии позволяет мне глубже понять Вас и создать благоприятную атмосферу для совместной работы.*

## ➤ Работаю с крупными компаниями

*Больше 7 лет я веду тренинги, консультации и коуч сессии для руководителей бизнеса и их сотрудников. Кроме того, мой личный долгий опыт работы и лидерства в сфере продаж, закупок, переговоров, управления и бизнеса дает возможность работать как в коуч формате, так и в формате менторства, консалтинга и тренерства.*

## ➤ Работаю на русском и английском языках

*Провожу индивидуальные сессии для людей, живущих в Европе, странах Азии или СНГ, которые хотят выстроить свой профессиональный путь, бизнес, развить навыки управления собой, выйти из тупика или просто обрести личное счастье.*

# АВТОРСКИЕ РАЗРАБОТКИ И СТАТЬИ



- Авторские разработки программ по:
- *развитию личности и бизнеса "Стратегия жизни"*
- *личной эффективности и мотивации "Личная миссия"*
- *профессионально-личностному развитию "Профессия для жизни": для миллениалов и не только...*
- *эффективному позиционированию "Автор своего бренда"*
- *развитию лидерской Я-концепции для руководителя "Недирективный лидер":  
управление эмоциями, EQ, лидерство, soft skills, коммуникативные и переговорные навыки,  
публичные выступления, противостояние манипуляциям, стресс-менеджмент, well-being*
- *развитию мета-навыков "Интегральный нейрокоучинг"*
  
- Автор статей по брендингу и бизнес-психологии:
- *Журнал Elite Interior – Трендсеттеры текстильной индустрии*
- *Журнал "Современная наука", серия "Познание" – Эмоциональный интеллект как личностный ресурс в работе руководителя*



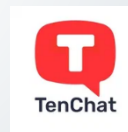
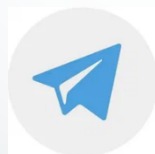


# КОНТАКТЫ

➤ Web: [www.oksana-myachina.wixsite.com/space](http://www.oksana-myachina.wixsite.com/space)

➤ Email: [oksana-myachina@yandex.ru](mailto:oksana-myachina@yandex.ru)

➤ Тел: +79031821328



➤ Telegram сообщество: [www.t.me/business\\_and\\_neurocoaching](https://www.t.me/business_and_neurocoaching)