

Положение о номинациях конкурса Первая общероссийская премия "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023"

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения конкурса Первая общероссийская премия "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023" (далее – Конкурс), организуемого и проводимого Национальной федерацией профессиональных менторов и коучей (далее - НФПМК)

- 1.1. Конкурс проводится в период с 8 сентября 2023 г. по 5 апреля 2024 года.
- 1.2. Участие в Первой общероссийской премии "ТОП-3 Business & Executive коучей 2022" бесплатное.
- 1.3. Срок подачи онлайн - заявки на участие в премии до 31.10.2023 г. (включительно).
- 1.4. Конкурсная программа включает в себя четыре номинации:

- ТОП-3 Executive-коучей 2023
- ТОП-3 Business-коучей 2023
- ТОП-3 Корпоративных коучей 2023
- Коуч первых лиц в государственном секторе

Кроме того, в результате открытого онлайн голосования на Этапе 3 среди зрителей Первой общероссийской премии "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023" будет назван победитель в номинации "Приз зрительских симпатий" (см. п. 6.9-6.10 настоящего Положения)

1.5. Конкурсная программа Первой общероссийской премии "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023" проходит в 3 этапа.

- **Нулевой этап:** получение онлайн заявки и прохождение теста по компетенциям - до 31.10.23
- **Первый этап:** получение полного пакета документов и записи коуч сессии - до 15.12.23 включительно (Полный пакет документов присылают те, кто успешно сдал тест на 70+ баллов)
- **Второй этап:** оценка коуч-сессий профессиональным жюри - до 15.02.24 включительно
- **Третий этап:** оценка демосессий экспертным жюри и профессиональным бизнес-сообществом - до 15.03.24 включительно

1.6. Финал конкурса состоится 04.04.24-05.04.24 в рамках выставки HR Экспо

1.7. По итогам конкурса будут названы 11 победителей:

- 3 человека в номинации "ТОП-3 Executive-коучей 2023»
- 3 человека в номинации «ТОП-3 Business-коучей 2023»
- 3 человека в номинации «ТОП-3 Корпоративных коучей 2023»
- 1 человек в номинации "Коуч первых лиц в государственном секторе"
- 1 человек в номинации "Приз зрительских симпатий"

2. Участники Конкурса

2.1. Участники конкурса – опытные профессионалы в сфере Business & Executive коучинга*, внешние и внутренние коучи, работающие с высшими руководителями коммерческих организаций и государственных учреждений, чья квалификация соответствует требованию к опыту и компетенциям Национальной федерации профессиональных менторов и коучей <https://coachmentor.ru/kompetencii-koucha>

*Executive-коучинг - коучинг акционеров, высших руководителей коммерческих компаний или первых лиц в государственном секторе.

Business-коучинг - коучинг руководителей среднего и высшего звена, предпринимателей малого и среднего бизнеса.

2.2. Требования к участникам в номинации “ТОП-3 Business & Executive коучей 2023”

В номинации Executive-коуч:

- Практикующий в настоящий момент Executive-коуч, работающий с акционерами и высшими руководителями коммерческих компаний на территории России
- Опыт от 500 часов Executive-коучинга в корпоративном секторе

В номинации Business-коуч:

- Практикующий в настоящий момент Business-коуч, работающий с руководителями среднего и высшего звена коммерческих компаний на территории России, а также предпринимателями малого и среднего бизнеса
- Опыт от 200 часов Business-коучинга с руководителями высшего и среднего звена, предпринимателями малого и среднего бизнеса

В номинации Корпоративный коуч:

- Практикующий в настоящий момент внутренний коуч, работающий в организации и с внутренними сотрудниками коммерческой компании на территории России
- Опыт от 150 часов коучинга внутри организации с сотрудниками компании, в том числе с руководителями организации
- Подтверждение от компании и предоставление отзыва

2.3. Требования к участникам в номинации **"Коуч первых лиц в государственном секторе"**

- Практикующий в настоящий момент Executive-коуч, работающий с высшими руководителями государственных учреждений
- Опыт от 200 часов Executive-коучинга, из них не менее 100 часов с руководителями госучреждений

2.4. Участники, принимая участие в Конкурсе, соглашаются с правилами проведения Конкурса, изложенными в настоящем Положении.

2.5. Участник может обращаться за консультациями, разъяснениями и технической поддержкой по вопросам, связанным с участием в Конкурсе, к Организатору по адресу org@coachmentor.ru или в техническую поддержку в телеграм канале

2.6. В случае нарушения Участником настоящего Положения, а равно установления факта недобросовестного поведения в рамках Конкурса Организатор вправе не допустить такого Участника к участию в конкурсе или отстранить на любом этапе от дальнейшего участия в конкурсе, лишиться призового места.

3. Жюри премии

3.1. Рассмотрение конкурсных работ Участников и определение победителей осуществляют члены Профессионального и Экспертного жюри.

3.2. Профессиональное жюри состоит из профессиональных коучей с опытом работы в бизнес-сфере на уровне Executive не менее 500 часов, а также представителей HR подразделений компаний-заказчиков Executive коучинга

3.3. Профессиональное жюри оценивает материалы, предоставляемые участниками на 1 и 2 этапах конкурса.

3.3. В экспертное жюри входят руководители школ Executive-коучинга, HR руководители крупных компаний-заказчиков Executive-коучинга, а также члены экспертного совета НПМК. Экспертное жюри оценивает демо-сессии участников на 3 этапе конкурса и определяет финалистов

4. Нулевой и первый этап.

Предоставление документов для участия в премии

4.1. На **нулевой этап** для участия в конкурсе должны быть предоставлены данные не позднее **23:59 МСК 31.10.2023 г.**

4.1.1. Заявка на участие в конкурсе и согласие на использование изображений конкурсанта (видео и фотосъемка) может быть заполнена в электронном виде <https://forms.gle/eq9D94kh79ktWmfv5> или по ссылке в официальном телеграм канале

4.1.2. Тест по компетенциям Business & Executive коуча. Тест заполняется в электронном виде по ссылке <https://forms.gle/5NKDQvChvS1opGvh6> Участнику дается 1 (одна) попытка для прохождения теста. Минимальный проходной балл по итогам теста - 70 баллов

4.2 После успешного прохождения этапа 0 и предоставления всех информации из пункта 4.1 (Успешное прохождение - прохождение теста на 70 и более баллов и подача заявки онлайн), для участия в первом этапе документы должны быть предоставлены не позднее 23:59МСК 30.11.2023 г. Участники, подавшие документы позднее этого срока или в указанный срок, но не в полном объеме, к участию в конкурсе не допускаются.

4.3. Для участия в первом этапе конкурса необходимо предоставить следующий пакет документов:

4.3.1. Сканы документа/документов, подтверждающих обучение на сертифицированных программах в объеме не менее 120 часов (суммарно)

4.3.2. Два рекомендательных письма от организаций и заказчиков, с которыми сотрудничал или сотрудничает участник. Рекомендации от заказчиков представляют собой письма в свободной форме на фирменном бланке организации с подписью директора или HR-директора, или от частного лица с указанием его должности и компании, подтверждающие уровень Business или Executive.

Для внутренних коучей - 1 рекомендательное письмо из компании, в которой сейчас работает коуч.

4.3.3. Список компаний-клиентов, с которыми сотрудничал участник (в формате Word, форма - свободная).

Для внутренних коучей - только название своей организации.

4.3.4. Информацию о себе для размещения на сайте Премии и в соцсетях: фото в Business look вертикальное, не менее 300 dpi или не менее 2000 pix по короткой стороне, желательно на светлом фоне, и текст (фамилия, имя, город, о себе - не более 600 знаков с пробелами).

4.3.5. Видеоприветствие продолжительностью не более 1 (одной) минуты. Данное видео будет размещено на сайте Премии, в социальных сетях и предоставлено членам профессионального жюри для отбора конкурсантов для второго этапа. Видеоприветствие должно содержать ответы на следующие вопросы:

ФИО, образование, в том числе в коучинге (кратко).

Опыт в Business & Executive коучинге (сколько лет, с каким уровнем руководителей работаете).

Чем интересно участие в Первой общероссийской премии "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023".

4.4. Полный пакет документов (п.4.3.1-4.3.5 данного Положения) Участник высылает не позднее 23:59МСК 31 ноября 2023 г. на электронный адрес org@coachmentor.ru.

В теме письма необходимо указать: ФИО участника_ номинация (Например, Иванов И.И_Коуч первых лиц в государственном секторе). Если участник планирует участвовать в двух номинациях, ему необходимо направить два комплекта документов отдельными письмами (см. п.4.1.1)

4.4. К участию в Этапе 2 конкурса допускаются участники, соответствующие следующим критериям:

4.4.1. Своевременно предоставившие полный и правильно оформленный комплект документов в соответствии с п. 4.1-4.4

4.4.2. Набравшие по итогам теста по компетенциям (п. 4.1.2) не менее 70 баллов

4.4.3. Видеоприветствие которых соответствует критериям, приведенным в Приложении 2 к настоящему Положению

4.5. Участник, успешно прошедший Первый этап конкурса, получает уведомление от Организаторов в течении 5-ти рабочих дней с момента получения полного пакета документов и начинает готовить материалы для Второго этапа

5. Второй этап.

Оценка записей коуч-сессий

Оценка записей коуч-сессий

5.1. Участники, допущенные ко Второму этапу конкурса предоставляют не позднее 23:59 МСК 15.12.2022 г. видео- или аудиозапись коуч-сессии с бизнес тематикой + транскрибацию этой сессии.

5.2. Требования к записи коуч-сессии:

5.2.1. Сессия должна быть посвящена обсуждению бизнес-запроса (бизнес-запросом считается любая тема, касающаяся карьеры, развития компании, решения бизнес-задач)

5.2.2. Длительность сессии не должна превышать 30 минут

5.2.3. На записи должно быть четко слышно согласие клиента на запись сессии и предоставление ее на конкурс.

Коуч-сессии, не соответствующие указанным выше требованиям, к участию в конкурсе не принимаются.

5.3. Профессиональное жюри оценивает сессии по компетенциям НФПК <https://coachmentor.ru/kompetencii-koucha> в соответствии с критериями, указанными в Приложении 2 к настоящему Положению.

5.4. Результаты оценки и извещение о количестве набранных баллов направляются участникам не позднее 15.02.2023 г. на электронную почту каждого участника.

5.5. 20 участников, получившие наибольшее количество баллов, переходят на третий этап.

6. Третий этап.

Оценка демо-сессий и видеointервью

6.1. К третьему этапу допускаются 20 участников, успешно прошедших Второй этапа конкурса.

6.2. После получения уведомления от Организаторов на электронную почту участника о том, что он вошел в 20 лучших участников по итогам второго этапа конкурса, участник должен в срок до 23:59МСК 20.02.23 записать и предоставить организаторам 5-минутное видео с ответами на следующие вопросы:

- В чем ценность работы именно со мной, как с коучем.
- Личный успешный кейс работы Business & Executive коуча (*учитывая конфиденциальность информации, участник не обязан называть имя компании и/или клиента, которые он использует для описания кейсов*).
- Неуспешный кейс работы Business & Executive коуча.

Данное видео будет предоставлено членам Экспертного жюри для выбора победителей ТОП-3, а также размещено на сайте Премии и в соцсетях для участия в голосовании в номинации "Приз зрительских симпатий"

6.3. Этап 3 включает в себя проведение участником демо-сессии длительностью 30 минут с клиентом из бизнеса в режиме реального времени в период с 10.03.2024 г. по 15.03.2024 г.

6.4. Демосессии проводятся онлайн на платформе zoom. Точная дата, время и ссылка на zoom будут предоставлены Организатором каждому участнику на электронный адрес не позднее 23:59МСК 01.03.24

6.5. Клиентов для проведения демосессии предоставляет Организатор.

6.6. Данные демосессии будут демонстрироваться в прямом эфире. В качестве зрителей приглашаются участники бизнес-сообщества и члены Экспертного жюри.

6.7. После завершения всех демосессий члены Экспертного жюри оценивают сессии по критериям, указанным в Приложении 2 к настоящему Положению

6.8. Результаты 3 туров каждого участника суммируются и определяются ТОП-3 победителей, набравшее наибольшее количество баллов. Итоги премии будут озвучены на финале конкурса 04.04.24 -05.04.24.

6.9. Результаты направляются каждому участнику по электронной почте.

6.9. Видеопрезентации и записи демосессий участников Третьего этапа будут размещены на сайте <https://coachmentor.ru/> и будут участвовать в номинации "Приз зрительских симпатий". Посетители сайта могут ознакомиться с участниками и проголосовать за понравившегося участника конкурса.

6.10 Для того, чтобы оставить свой голос за понравившегося участника посетителям сайта необходимо:

1. Зайти на официальный сайт Премии <https://coachmentor.ru/>
2. Выбрать вкладку "Первая общероссийская премия «ТОП-3 Business & Executive коучей 2023»"
3. Выбрать понравившегося участника
4. Проголосовать.

6.11. Голосование в номинации "Приз зрительских симпатий" продлится до 23:59 МСК 20.03.24.

6.12. Победитель в номинации "Приз зрительских симпатий" выбирается в результате голосования посетителей сайта исходя из итогового количества набранных баллов. Победитель определяется автоматически.

7. Награждение участников

7.1. Оглашение результатов и награждение участников состоится 4-5 апреля 2024 года в рамках итогового мероприятия выставки HR Экспо.

7.2. По итогу конкурса будут названы 11 победителей:

- 3 (три) победителя в номинации "ТОП-3 Executive коучей 2023»
- 3 (три) победителя в номинации "ТОП-3 Business коучей 2023»
- 3 (три) победителя в номинации "ТОП-3 Корпоративных коучей 2023»
- 1 (один) победитель в номинации "Коуч первых лиц в государственном секторе"
- 1 (один) победитель в номинации "Приз зрительских симпатий"

7.3. Время, дата и ссылка на мероприятие будут направлены всем участникам конкурса Первой общероссийской премии "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023" не позднее 23:59МСК 25.03.24

7.4. По итогам конкурса все победители получают следующие призы:

- Менторинг по компетенциям НФПМК от членов жюри
- Участие в просветительском проекте Программы развития членов Национальной федерации профессиональных менторов и коучей 2023 «Business and executive coaching. 6 сезон». Вебинар на 60 минут.
- Развивающий ужин с членами жюри
- Размещение портфолио в электронном каталоге ТОП-20 Business & Executive коучей 2023.

Приложение 1

Вы можете заполнить заявку в электронном виде <https://forms.gle/eq9D94kh79ktWmfv5> Или распечатать, заполнить, подписать и выслать фото или скан заявки на электронный адрес: org@coachmentor.ru С указанием в теме письма: ФИО участника_номинация (Например, Иванов И.И._ТОП-3 Executive коучей 2021)

Заявка на участие

в Первой общероссийской премии «ТОП-3 Business & Executive коучей 2023»

Я, _____
(ФИО полностью)

Прошу рассмотреть мою кандидатуру на участие в Первой общероссийской премии «ТОП-3 Business & Executive коучей 2023» в номинации (отметьте выбранную Вами номинацию):

- ТОП-3 Executive-коучей 2023 года
- ТОП-3 Business-коучей 2023 года
- Коуч первых лиц в государственном секторе
- ТОП-3 Корпоративных коучей 2023 года

Настоящим подтверждаю, что я прошел/прошла обучение по сертифицированным программам _____
(название школы и программы обучения)

_____ в
объеме не менее 120 часов, **скан или фото сертификата прилагаю.**

В настоящий момент мой опыт работы в Executive коучинге составляет:

- до 300 часов
- от 300 часов до 600 часов
- от 600 часов до 1000 часов
- более 1000 часов и выше

** отметить в соответствующей ячейки количество часов работы)*

Моя специализация в коучинге _____
(описание специализации)

Согласие на использование изображения гражданина (фото и видеосъемка)

Я, _____
(ФИО, год рождения)

_____ года рождения, именуемый далее «Гражданин», в соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса настоящим документом даю согласие Национальной Федерации профессиональных менторов и коучей, являющейся организатором **Первой общероссийской премии «ТОП-3 Business & Executive коучей 2023»** (именуемой в дальнейшем «Организатор премии») на использование своих изображений в информационных и иных материалах.

Даю согласие на использование своих фото и видео изображений, размещаемых в различных СМИ, на портале премии, в соцсетях, в печатных изданиях и на площадке проведения Премии.

Настоящее согласие дает право Организатору премии обнародовать и в дальнейшем использовать мои изображения и видеоматериалы полностью или фрагментарно: воспроизводить оригиналы изображений или их экземпляры, предоставлять оригиналы или экземпляры изображений, сообщать в эфир, перерабатывать, доводить до всеобщего сведения.

Организатор премии вправе передавать права на мои изображения любым третьим лицам, связанным с организацией, рекламного и PR продвижения Премии.

Изображения не могут быть использованы организатором способами, порочащими мою честь, достоинство и деловую репутацию.

Изображения могут быть использованы до дня отзыва настоящего согласия в письменной форме.

« ____ » _____ 2023г. _____
(Подпись) _____ ФИО полностью

Уважаемый участник!

Пожалуйста, проверьте: вместе с заявкой на Первую общероссийскую премию "ТОП-3 Business & Executive коучей 2023" претендент предоставляет пакет документов (подробную информацию см. основной текст Положения п. 4.1-4.3):

На этапе 0:

1) Заполненный тест по компетенциям

На этапе 1:

1) Скан документа/документов об обучении на сертифицированных программах не менее 120 часов (суммарно).

2) Два рекомендательных письма в свободной форме от организаций/заказчиков, с которыми сотрудничал или сотрудничает участник. (скан\ фото).

Для внутренних коучей - 1 рекомендательное письмо из компании, в которой сейчас работает коуч.

3) Список компаний-клиентов, с которыми сотрудничал участник (в формате Word). Для внутренних коучей - название своей организации

4) Информацию о себе для размещения на сайте Премии (фото и текст)

5) Видеоприветствие продолжительностью до 1 минуты:

В случае, если документы будут предоставлены позднее 23:59 МСК 15.12.23 или не в полном объеме, Вы не будете допущены до участия во втором этапе конкурса Первой общероссийской премии **"ТОП-3 Business & Executive коучей 2023"**

Критерии оценки видеопрезентаций и сессий

Первой общероссийской премии

"ТОП-3 Business & Executive коучей 2023"

1. Данные критерии используются членами Профессионального и Экспертного жюри для оценки видеопрезентаций и коуч-сессий в рамках Первой общероссийской премии **"ТОП-3 Business & Executive коучей 2023"**

2. Критерии оценки видеоприветствий и видео с кейсами на Этапе 1 и Этапе 3.

- четкость изложения информации (максимальное количество баллов - 10)
- чистота речи (максимальное количество баллов - 10)
- общая презентабельность (максимальное количество баллов - 10)

Минимальный проходной балл за видеоприветствие - 18 баллов.

3. Основные требования к записи коуч-сессии, присланной участниками в рамках Этапа 2:

- Сессия должна быть посвящена обсуждению бизнес-запроса (бизнес-запросом считается любая тема, касающаяся карьеры, развития компании, решения бизнес-задач)
- Длительность сессии не должна превышать 30 минут
- На записи должно быть четко слышно согласие клиента на запись сессии и представление ее на конкурс

Коуч-сессии, не соответствующие указанным выше требованиям, к участию в конкурсе не принимаются (см. п. 5.2. Положение о номинациях конкурса Первая общероссийская премия **"ТОП-3 Business & Executive коучей 2023"**)

4. Записи сессий (Этап 2) и демосессии (Этап 3) оцениваются по 1-9 компетенциям executive коуча Национальной федерации профессиональных менторов и коучей.

5. Компетенции оцениваются следующим образом:

Члены жюри анализируют проявленные компетенции по совокупности маркеров бизнес/executive коуча и дают общий вывод, присваивая баллы:

0 баллов - компетенция не проявлена

10 баллов – компетенция проявлена минимально,

20 баллов – компетенция по совокупности маркеров проявлена менее чем на 50%,

30 баллов – компетенция по совокупности маркеров проявлена от 51 до 75%,

40 баллов - компетенция по совокупности маркеров проявлена более чем на 75%.

5. Максимальное количество баллов по 1-9 компетенциям – 360. Минимальное количество баллов, необходимое для перехода на следующий этап – 240 баллов.

6. Чек-лист оценки сессий

№	Название компетенции	Наблюдаемые и оцениваемые маркеры	Набранное количество баллов
1	Профессиональные стандарты	<p>1. Коуч четко различает коучинг и другие виды профессиональной помощи, такие как наставничество, менторинг, психотерапия, консультирование, супервизия и др., и объясняет клиенту при заключении контракта, какие конкретно методы он может предложить клиенту и как он будет осуществлять переход от метода к методу.</p> <p>2. Коуч может совмещать различные методы в рамках одной сессии при обязательном условии, что коуч четко обозначает и согласует с клиентом переход от одного метода к другому и смену своей роли в рамках метода.</p> <p>Например, коуч при необходимости может предложить:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● менторинг; ● индивидуальную консультацию; ● методологию и знания психологии в соответствии с коучинговым подходом (запрос клиента связан с развитием, он готов брать ответственность; цель на сессии-поиск решения и повышение осознанности клиента; фокус исследования на настоящем и будущем времени); ● индивидуальный тренинг; ● супервизию и др. <p>3. Коуч признает пределы своей компетенции и, при необходимости, перенаправляет клиента к другим специалистам.</p>	

2	Заклучение долгосрочного контракта в коучинге	<p>0. Коуч заключает контракт о четком и эффективном взаимодействии со всеми заинтересованными сторонами. Коуч выявляет ключевую потребность клиента на долгосрочный контракт. Коуч исследует контекст запроса клиента. Коуч исследует восприятие клиентом своей ситуации. Коуч исследует восприятие клиентом себя в долгосрочной цели. Коуч исследует, как соотносятся долгосрочные цели клиента и бизнес-результаты компании.</p> <p>1. Коуч заключает соглашение с клиентом о целях коучинга в долгосрочной перспективе. Эти цели связаны с бизнес-целями организации.</p> <p>2. Коуч помогает клиенту создать измеримые доказательства результатов достижения цели на долгосрочный контракт.</p> <p>3. Коуч помогает клиенту создать план развития в рамках достижения долгосрочной цели.</p> <p>4. Коуч помогает клиенту создать пошаговый план для достижения долгосрочной цели и наметить промежуточные результаты.</p> <p>5. Коуч предлагает клиенту для согласования рабочее соглашение о характере отношений коуч-клиент (например, роли, обязанности и границы).</p> <p>6. Коуч имеет чёткую договоренность с клиентом о способе ведения заметок и/или записи сессий (например, в целях управления прогрессом клиента).</p> <p>7. Коуч имеет четкую договоренность с заинтересованными сторонами о периодичности и формате обсуждения промежуточных результатов клиента</p>	
3	Заклучение соглашения на коуч-сессию	<p>0 Коуч выявляет потребность клиента в текущей сессии.</p> <p>1 Коуч исследует контекст запроса клиента.</p> <p>2 Коуч исследует восприятие клиентом своей ситуации.</p> <p>3 Коуч помогает клиенту осознать себя в ситуации запроса.</p> <p>4 Коуч уточняет у клиента цель на коуч-сессию. Коуч и клиент одинаково понимают цель клиента на сессию.</p> <p>5 Коуч помогает клиенту создать измеримые доказательства (результаты) достижения цели на сессию. Коуч и клиент одинаково понимают результаты клиента на сессию.</p>	

4	Установление взаимных доверительных отношений	<p>0. Коуч доверяет клиенту как зрелой свободной личности, себе как профессионалу, коучингу как методу</p> <p>1. Коуч уважает личность клиента и проявляет уважение в своей работе.</p> <p>2. Коуч демонстрирует искреннюю заботу о благополучии и успехе клиента.</p> <p>3. Коуч твердо верит в безграничный потенциал клиента.</p> <p>4. Коуч выполняет все взятые на себя обязательства и обещания.</p> <p>5. Коуч откровенно делится своими ценностями, взглядами, убеждениями и эмоциями, когда это уместно.</p> <p>6. Коуч поощряет клиента брать на себя новые и сложные задачи, предоставляя соответствующую поддержку.</p> <p>7. Коуч создает безопасную обстановку для работы с деликатными вопросами (например, при работе со страхами).</p> <p>8. Коуч демонстрирует готовность экспериментировать в рамках профессиональных компетенций, высказывать свою точку зрения и не соглашаться с клиентом, быть готовым в процессе сессии выходить за рамки своего комфорта и помогать в этом клиенту.</p>	
5	Управление качеством внимания в коуч-сессии	<p>0. Коуч проявляет гибкость и адаптирует свой стиль, выбирая то, что лучше всего подходит для клиента.</p> <p>1. Коуч использует юмор, чтобы сделать работу более естественной.</p> <p>2. Коуч умеет воспринимать открытое выражение сильных эмоций клиента, не начиная защищаться.</p> <p>3. Коуч умеет управлять выражением сильных эмоций клиента по поводу его/ее ситуации, не поддаваясь эмоциям клиента.</p> <p>4. Коуч умеет определять индивидуальные стили обучения у клиентов и работать с разными стилями обучения.</p> <p>5. Коуч помогает клиенту исследовать ситуацию системно. Создавая целостное понимание ее и того, как она отражается на разных уровнях управления и взаимодействия.</p>	

6	Активное и глубокое слушание	<p>0. Коуч слушает ожидания клиента, его потребности.</p> <p>1. Коуч демонстрирует активное слушание для поддержки мышления клиента, ищет разъяснения, суммирует то, что клиент сказал, перефразирует высказывания клиента, чтобы проверить понимание.</p> <p>2. Коуч использует позитивные невербальные и паравербальные сигналы, чтобы продемонстрировать открытость и поддержку мышлению клиенту.</p> <p>3. Коуч стимулирует осознанность клиента, наблюдая и интерпретируя его невербальные и паравербальные сигналы (например, язык тела, выражения лица, тон голоса и т. д.).</p> <p>4. Коуч поощряет клиента сказать больше – предлагает клиенту выразить свои чувства, восприятие проблемы, предположения и т. д.</p> <p>5. Коуч признает идеи и предложения клиента и опирается на них в рассмотрении ситуации с разных точек зрения.</p> <p>6. Коуч использует паузы, чтобы получить больше информации и дать клиенту больше пространства для осознанности.</p> <p>7. Коуч наблюдает за изменением эмоционального состояния клиента.</p> <p>8. Коуч обращает внимание на то, что клиент не говорит об обсуждаемых вопросах.</p> <p>9. Коуч слушает и наблюдает контекст, идеи, ценности и убеждения, триггеры и привычки мышления и поведения клиента, исследует их.</p>	
---	------------------------------	--	--



7	Эффективные вопросы	<p>0. Коуч задает вопросы, которые помогают клиентам, лидерам-руководителям лучше понять себя:эмоции,смысл, миссия, цели, ценности, идеалы, мечты, стремления, страхи, идентичность и на что направлен фокус внимания.</p> <p>1. Коуч задает вопросы,которые помогают клиентам, лидерам-руководителям системно осознавать,что важно для них,как это влияет на команду, как их команды влияют на организацию в целоми, как их организация влияет на общество.</p> <p>2. Коуч задает вопросы, которые помогают клиенту привнести большую осознанность, системность и новые точки зрения в понимание ситуации,которая заявлена в рамках цели на сессию.</p> <p>3. Коуч задает вопросы, которые помогают клиенту ориентироваться на будущее, желаемые цели и видение своей жизни, осознавать новые перспективы и возможности, раскрывать свой потенциал.</p> <p>4. Коуч задает вопросы, которые помогают клиенту делать осозанный выбор в ситуациях неопределенности и постоянных изменений. Коуч задает вопросы,которые помогают расставлять приоритеты во времени и пространстве.</p> <p>5. Вопросы коуча содержат слова клиента.</p> <p>6. Вопросы коуча просты по форме и содержанию (один вопрос за один раз).</p>	
---	---------------------	---	--

8	Проявление коуча в сессии	<p>0. В случае необходимости коуч предоставляет обратную связь в классическом формате: делится наблюдениями на основании фактов о сильных сторонах клиента и о том, что, по мнению коуча, могло бы усилить клиента.</p> <p>1. В случае необходимости коуч предоставляет обратную связь в коучинговом формате, задавая исследовательские вопросы, способствующие самостоятельному пониманию клиентом ситуации и его поведения, мышления и чувств и нахождению вариантов для изменений.</p> <p>2. В случае необходимости коуч предоставляет обратную связь в рефлексивном формате. Коуч делится своей рефлексией на сессии, приглашая клиента поделиться своим мнением о ней.</p> <p>3. В случае необходимости коуч осуществляет прямую коммуникацию. Если коуч замечает несоответствие между мыслями, словами, чувствами и действиями клиента, коуч на основании фактов делится своими наблюдениями, приглашая клиента к ответной рефлексии по поводу озвученного.</p> <p>4. По запросу клиента коуч может поделиться своим мнением и экспертизой в коучинговом формате, то есть, предлагая мнение, экспертизу и опыт как один из множественных вариантов решения. И приглашает клиента поделиться своим мнением об этом.</p>	
9	Поддержка клиента в процессе развития	<p>0. Коуч обсуждает с клиентом, как цель на сессию соотносится с его долгосрочным развитием, долгосрочным контрактом.</p> <p>1. Коуч обсуждает с клиентом его прогресс во время коуч-сессии.</p> <p>2. Коуч помогает клиенту спланировать действия до следующей сессии.</p> <p>3. Коуч обсуждает с клиентом, насколько он выполнил запланированные на предыдущей сессии шаги.</p> <p>4. Коуч обсуждается клиентом его прогресс в отношении долгосрочного контракта (сверяет соответствие прогресса клиента пошаговому плану и запланированным промежуточным результатам).</p> <p>5. Коуч оказывает клиенту поддержку в процессе изменений (например, когда есть эмоции при движении в новое, в ситуациях неизвестности, вызова, когда у клиента не получается).</p>	

		6. Коуч наблюдает и озвучивает сильные стороны клиента для поддержки клиента в его изменениях и дальнейшем развитии.	
ИТОГО набранное количество баллов			

7. Набранное количество баллов по каждой компетенции по итогам оценки коуч-сессий на Этапе 2 и Этапе 3 направляется каждому участнику индивидуально отдельным письмом на адрес электронной почты

8. Итоговый рейтинг выкладывается на сайт Премии не позднее 20.03.24 по итогам Этапа 2 и не позднее 01.04.24 по итогам финального конкурса (Этап 3)